

# KILPAILUOHJEET

*Alustavat kilpailuohjeet, lopulliset julkaistaan kisakeskuksen ilmoitustaululla.*

Suunnistuksen pitkän matkan SM-kilpailu sekä World Ranking Event (WRE) järjestetään Lappeenrannan Ylämaan Ylijärvellä 3.-4.9.2022.

Kilpailujen järjestelyistä vastaavat Luumäen Rasti ry ja Ylämaan Pyrkijät ry.

## **Säännöt ja ohjeet**

Kilpailussa noudatetaan IOF:n ja SSL:n kilpailusääntöjä, SSL:n antamia suunnistuksen SM-kilpailujen erillisohjeita vuodelle 2022, IOF:n WRE-ohjeita sekä järjestäjien antamia ohjeita.

## **Päätoimihenkilöt**

Kilpailunjohtaja: Juha Inkilä, 0400 896164 juha.inkila@luumaenenergia.fi

Varakilpailunjohtaja: Vesa Tielinen, 040-1284090

Tulospalvelu: Panu Karhu

Tiedotus ja media: Anni Inkilä

Info: Anni Simola

Ratamestari: Vesa Tielinen

Tekninen asiantuntija ja WRE-valvoja: Johan Uusimäki

Ratavalvoja: Pekka Pulkkinen (Joutsenon Kullervo)

Tuomarineuvosto pj: Reijo Mattinen (Joutsenon Kullervo)

Jäsen Kalle Manninen (Anttolan Urheilijat)

Jäsen Anni Väyrynen (Kymin Suunnistajat)

## **Kilpailukeskus**

Kilpailukeskus sijaitsee Lappeenrannan Ylämaan Ylijärvellä. Kilpailukeskuksessa on varattu tila seurateltoille. Kisatoimintojen lisäksi kilpailukeskuksesta löytyy ravintola- ja kahvilapalvelut sekä myyntipisteitä.

Kilpailukeskuksessa yöpyminen on kielletty.

## **Opastus**

Kisakeskukseen tulee saapua ja sieltä tulee lähteä järjestäjien opastusta noudattaen. Opastus alkaa Vaalimaantien nro 387 ja Ylijärventien nro 14748 risteyksestä, navigointiosoite opastuksen alkuun on Ylijärventie 1 Lappeenranta. Ajoaika 10 min. Opasteet ovat paikoillaan perjantaina 2.9.2022 klo 21 mennessä.

## **Pysäköinti**

Pysäköinti tapahtuu kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä peltopysäköintinä. Matkaa kilpailukeskukseen enintään 500 m.

Pysäköintimaksu on 5 €/pvä/auto. Pysäköintimaksun voi suorittaa infoon joko käteisellä tai kortilla. Pysäköintiliput tarkistetaan kilpailukeskuksesta poistuttaessa. Maksamattomasta pysäköinnistä velotetaan kaksinkertainen hinta.

Linja-autoista, asuntovaunuista ja asuntoautoista tulee ilmoittaa etukäteen infoon: Anni Simola, [simola.anni@hotmail.com](mailto:simola.anni@hotmail.com) tai 050 4994092.

### **Info**

Aukioloajat molempina päivinä klo 8–16

Info palvelee mm. seuraavissa asioissa:

- emit-muutokset
- vuokra-emitit
- pysäköintiliput
- ruokaliput
- löytötavarat
- kuntosuunnistukseen ilmoittautuminen ja maksu

### **Maasto**

Kilpailumaasto on yhtenäinen alue Etelä-Karjalaista metsätalousmaastoa. Alueella olevat mäet ovat osaksi kallioisia. Juostavuus on suurimmassa osassa maastoa hyvä. Suurimmat korkeuserot ovat 50 metriä. Kilpailukartta on ensimmäinen alueesta tehty suunnistuskartta.

### **Kartta**

Kilpailukartan mittakaava on 1:15 000 sarjoilla H/D15-20 ja M/W21, 1:10 000 sarjoilla H/D35-50 ja 1:7 500 sarjoilla H/D55-85. Kartan käyräväli on kaikilla sarjoilla 5 m. Kartan tekijä on Janne Weckman. Kartta on offset-painettu (CMYK) ja kartassa on avokalliokuvaus. Kartta on painettu elokuussa 2022. Kartat ovat kokoa A3 ja ne ovat muovikoteloissa.

### **Kielletyt alueet**

Kielletyt alueet on merkitty kilpailukarttaan ratapainatusvärillä. Jos kielletyn alueen reunassa on yhtenäinen viiva, niin maastossa on vastaavalla kohdalla yhtenäinen valkoinen nauha. Kiellettyjä alueita ovat myös kaikki piha-alueet. Mahdolliset sääntörikkomusilmoitukset jätetään infoon kirjallisina viimeistään 15 minuuttia siitä, kun sarja on valmistunut.

### **Verryttely**

WRE-sarjojen kilpailijoille on varattu erillinen verryttelyalue lähtökynnyksen takana karanteenialueella sekä lauantain karsinnassa että sunnuntain finaalissa.

### **Lähdöt ja lähtökynnys**

Lauantain karsinnan ensimmäinen lähtö on klo 10.00. Sunnuntaina A- ja B-finaalien ensimmäiset lähdöt ovat klo 10.00. Lähtökynnys on sarjoilla M21 ja W21 (karsinta ja A-finaali). Karsinnan lähtökynnys sulkeutuu lauantaina klo 11:00. A-finaalin lähtökynnys sulkeutuu sunnuntaina klo 11:30. Arvioitu kulkuaika kilpailukeskuksesta lähtökynnykselle on lauantaina 15 minuuttia ja sunnuntaina 20 minuuttia.

Lähtökynnyksen sulkeuduttua on sen ylittäneille M21 ja W21 -sarjojen kilpailijoille varusteiden kuljetus kilpailukeskukseen.

**Matkapuhelinten tai muiden viestintälaitteiden käyttö karanteenialueella ja myös kilpailun aikana on kielletty.**

Karanteenialueella on sääsuojatilaa.

HUOM! Sarjoissa M/W21 lähdön karttaämpäreissä on tunnuksat M/W21, mutta kartassa on tunnus H/D21.

Lähtöluettelot julkaistaan kisojen nettisivuilla osoitteessa  
<https://smpitka2022.fi/lahtolistat-startlistor-starting-lists/>.

### **Kilpailunumerot**

Kaikissa sarjoissa käytetään kilpailunumeroita. Numerot ovat saatavilla lähtöpaikoilla.

Omat hakaneulat numeron kiinnittämiseen. B-finaaleissa käytetään karsinnan numeroita. A-finaalissa kilpailijoille jaetaan uudet numerot, jotka ovat saatavilla lähtöpaikoilla.

### **GPS-seurantalaitteet**

Järjestäjien toimesta annettujen GPS-seurantalaitteiden käyttäminen suorituksen aikana on pakollista järjestäjän määräämillä kilpailijoilla. GPS-laitteita käyttävät kaikki kilpailijat M21- ja W21-finaaleissa sunnuntaina.

GPS laitteiden liivit jaetaan lähtökynnyksen jälkeen olevassa teltassa ja GPS-laitteet järjestäjän toimesta lähtökarsinassa.

### **Rastinmääritteet**

Irralliset rastinmääritteet (koko 5cmx18cm M21, 5cmx13cm W21) ovat saatavilla lähtökarsinoista. Määritteille ei ole tarjolla kiinnitysvälineitä. Rastinmääritteet on painettu myös kilpailukarttoihin. Sarjojen M/W21 rastimääritteissä on koodit H/D21.

### **Leimaustapa**

Kilpailussa käytetään Emit-leimausta. Tarkasta Emit-korttisi numero lähtöluettelosta ja kortin toimivuus mallirastilla kilpailukeskuksessa opaspaalun läheisyydessä. Virheellinen Emit-numero tai toimimaton Emit-kortti on vaihdettava infossa. Kortin toimintakuntoisuuden ja oikean numeron toteaminen ovat kilpailijan omalla vastuulla. Jos kilpailija käyttää muuta kuin järjestäjille ilmoitettua emit-korttia, suoritus hylätään (Lajisäännöt 11.518).

Emit-kortin numeromuutokset voi tehdä sähköpostilla osoitteeseen [timo.kokko@kokkens.fi](mailto:timo.kokko@kokkens.fi) pe 2.9. klo 20:00 mennessä. Tämän jälkeen emit-numeromuutokset ovat maksullisia 5 €/ numeromuutos. Muutokset on tehtävä kilpailukeskuksen infossa ennen lähtöön siirtymistä. Emit-kortin numeroa ei voi muuttaa lähdössä.

Emit-vuokrakortit voi noutaa infosta (10 €/kortti/päivä), ja ne on palautettava infoon sunnuntaina kilpailujen jälkeen. Palauttamattomasta emit-kortista peritään 80 euroa.

Emit-kortin tarkistusliuskoja on saatavilla molempina päivinä lähtöpaikoilta.

Lajisääntöjen mukaan vain alkuperäisessä kunnossa olevien emit-korttien käyttö on sallittua.

Muunnellun tai korjaillun kortin käyttäminen johtaa suorituksen hylkäämiseen. Älä käytä korttia, johon on vaihdettu paristo!

### Kilpailuasua ja suunnistusjalkineet

Piikkareiden käyttö kilpailussa on kielletty, nastarit on sallittu (Suunnistuksen lajisäännöt, kohta 3.51).

### Sarjat, matkat ja lähtöpaikat

Karsinta la 3.9.2022, Lähtö 2 (matkaa kilpailukeskuksesta 1,5 km, valkoinen viitoitus)

Sarja	Matka	A-finaaliin
M21K1	9,20 km	17
M21K2	9,29 km	17
M21K3	9,31 km	17
W21K1	6,63 km	25
W21K2	6,54 km	25
H20K	6,95 km	kaikki hyväksytyyn tuloksen saaneet
H18K1	6,02 km	25
H18K2	6,03 km	25
H16K	5,0 km	kaikki hyväksytyyn tuloksen saaneet
H15K	4,63 km	kaikki hyväksytyyn tuloksen saaneet
D20K	5,36 km	kaikki hyväksytyyn tuloksen saaneet
D18K1	4,79 km	25
D18K2	4,89 km	25
D16K	4,37 km	kaikki hyväksytyyn tuloksen saaneet
D15K	3,93 km	kaikki hyväksytyyn tuloksen saaneet

Karsinta la 3.9.2022, Lähtö 1 (matkaa kilpailukeskuksesta 2,0 km, valkoinen viitoitus)

Sarja	Matka	A-finaaliin
H35K	7,07 km	kaikki hyväksytyyn tuloksen saaneet
H40K1	6,68 km	kaikki hyväksytyyn tuloksen saaneet
H45K1	6,21 km	25
H45K2	6,32 km	25
H50K1	5,37 km	25
H50K2	5,39 km	25
H55K1	4,98 km	25
H55K2	4,95 km	25
H60K1	4,53 km	kaikki hyväksytyyn tuloksen saaneet
H65K1	4,28 km	25
H65K2	4,23 km	25
H70K1	3,51 km	kaikki hyväksytyyn tuloksen saaneet
H75K1	2,89 km	kaikki hyväksytyyn tuloksen saaneet

Finaali su 4.9.2022, Lähtö 1 (matkaa kilpailukeskuksesta 2,0 km, valkoinen viitoitus)

Sarja	Matka	Noususumma	Rastit	Ilmoittautuneet
M21	16,36 km	530 m	21	163
W21	11,51 km	370 m	18	80
H20	11,77 km	365 m		

H18	9,76 km	320 m
H16	7,70 km	200 m
H15	6,52 km	180 m
D20	8,24 km	230 m
D18	7,52 km	220 m
D16	6,65 km	180 m
D15	5,43 km	130 m
M21B1	12,13 km	
M21B2	9,74 km	
M21B3	8,34 km	
W21B	7,91 km	
H18B	6,96 km	
D18B	5,08 km	

Finaali su 4.9.2022, Lähtö 2 (matkaa kilpailukeskuksesta 1,5 km, valkoinen viitoitus)

<b>Sarja</b>	<b>Matka</b>
H35	11,96 km
H40	11,23 km
H45	10,65 km
H50	8,54 km
H55	7,88 km
H60	7,15 km
H65	6,70 km
H70	5,62 km
H75	4,82 km
H80	3,76 km
H85	3,12 km
D35	7,79 km
D40	7,32 km
D45	6,83 km
D50	6,39 km
D55	5,64 km
D60	5,03 km
D65	4,54 km
D70	3,85 km
D75	3,05 km
D80	2,65 km
D85	2,65 km
H45B	7,21 km
H50B	6,26 km
H55B	5,01 km
H65B	4,15 km

Loppukilpailuun päässeet kilpailijat sijoitetaan lähtemään karsinnan tulosten käänteisessä järjestyksessä siten, että karsintasarjojen voittajat lähtevät loppukilpailun viimeisinä. Loppukilpailusta karsiutuneet kilpailijat asetetaan sarjoittain B-finaaleihin siten, että ensimmäisinä karsiutuneet lähtevät sarjojensa viimeisinä. M21-karsintasarjoista karsiutuneet kilpailijat jaetaan karsinnan tulosten

perusteella kolmeen siven, että parhaat sijoitetaan ensimmäiseen ryhmään. Karsintakilpailussa keskeyttäneet, hylätyt ja karsintaan osallistumattomat sijoitetaan lähtemään kolmannen ryhmän kärkeen.

Niissä karsintasarjoissa, joissa ei järjestetä B-finaalia, on karsinnassa keskeyttäneillä, hylätyillä ja karsintaan osallistumattomilla mahdollisuus osallistua kuntosuunnistukseen sunnuntaina. Nämä kilpailijat saavat kuntosuunnistukseen oikeuttavan lipukkeen infosta.

### **Juoma- ja ensiapupisteet**

Juomapisteitä on karttaan merkityissä paikoissa.

Juomaa on saatavilla finaalissa sunnuntaina sarjoilla H15-H75 ja D15-D60.

Lauantaina vain M21 sarjalla. Ensiapupisteet on merkitty karttaan, maastossa on lauantaina ja sunnuntaina yksi ensiapupiste. Kilpailukeskuksessa on myös ensiapupiste.

### **Kartanvaihto**

M21 ja W21 sarjoissa on finaalissa kartanvaihto kilpailukeskuksessa, jossa on myös juomarasti. Mahdollista tuoda myös oma juoma.

### **Maali**

Maalissa käytetään maalileimausta, josta jatketaan välittömästi leimantarkistukseen. Mahdolliset epäselvyydet käsitellään itkumuurilla leimantarkastuksen läheisyydessä.

Lauantaina kaikki kilpailijat laittavat kartan nimikoituun seurapussiin. Sunnuntaina kartat laitetaan seurapussiin klo 13:15 asti. Maali sulkeutuu klo 16:00 molempina päivinä.

Vastalauseet tulee tehdä kirjallisesti tuomarineuvostolle suunnistuksen lajisääntöjen mukaisesti viimeistään 30 /60 minuuttia kilpailun teknisen päättymisen jälkeen.

### **Keskeyttäneet**

Keskeyttäneiden tulee ilmoittautua maalissa.

### **Karttojen palautus**

Sekä lauantain että sunnuntain kartat voi noutaa maalista seuroittain sunnuntaina klo 13:15 alkaen seuroittain.

### **Pukeutuminen, pesu ja wc**

Sekä naisten, että miesten peseytymispaikat ovat kilpailukeskuksen läheisyydessä. Opastus opaspaalulta. Erillisiä pukeutumistiloja ei ole. Kilpailukeskuksessa ja lähtöpaikoilla on wc.

### **Palkinnot**

Kaikkien SM-sarjojen kolme parasta palkitaan mitaleilla. Sarjojen H/D 15-20 ja M/W21 sijoille 4-10 sijoittuneet sekä sarjojen H/D 35-70 sijoille 4-6 sijoittuneet palkitaan plaketeilla. Palkinnot jaetaan sarjojen valmistuttua.

Hyvät kunniapalkinnot sarjojen kolmelle parhaalle.

### **Kuvaaminen kilpailun aikana**

Maastossa ja kilpailukeskuksessa on kuvaajia ja kuvauslaitteistoja, jotka tallentavat kilpailutunnelmia. Saapumalla kisapaikalle hyväksyt itsesi kuvaamisen, ja kuvamateriaalin käytön sosiaalisessa mediassa, kisojen nettisivuilla ja muissa ei-kaupallisissa tarkoituksissa.

### **Kuntosuunnistus**

Kuntosuunnistus sunnuntaina, maastoon pääsee klo 12.00-13:00. Maksu 10 € infoon.

Radat: A 6,86 km, B 4,57 km ja C 2,76 km. Kuntosuunnistus on lähdössä 2. Lähtöön on matkaa 1,5 km, viitoitus. Kts. erillinen kuntosuunnistusohje.

### **Muksula**

Muksula palvelee kilpailukeskuksessa molempina kispäivinä.

Ennakoilmoittautumiset 1.9.2022 mennessä osoitteeseen [anni.inkila\(at\)gmail.com](mailto:anni.inkila(at)gmail.com)

Kerro viestissä:

- Lapsen nimi ja ikä
- Milloin lapsi tuodaan ja haetaan muksulasta

### **Ravintola ja kahvila**

Kilpailukeskuksessa on tarjolla lounas- ja kahvilapalvelut molempina päivinä.

Ruokaliput voi ostaa infosta (maksu käteinen/kortti).

Kilpailukeskuksessa on mahdollista ruokailla kumpanakin päivänä klo 11:00-n.16:00.

Ruoka on laktoositonta. Ruuan hinta on 11 € /annos.

Ruuanjakelupisteessä ei ole rahastusta.

### **Löytötavarat**

Kilpailun aikana löytötavarat ovat infossa ja kilpailun jälkeen löytötavaroista ilmoitetaan kilpailun kotisivuilla. Löytötavaroita säilytetään 2 viikkoa.

Onnea kilpailuun!

Luumäen Rasti ry ja Ylämaan Pyrkijät ry